

Planning pratique en autonomie - Salle Cardio - 2025/2026

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Horaires
8h - 9h						8h - 9h
9h - 10h						9h - 10h
10h - 11h						10h - 11h
11h - 12h						11h - 12h
12h15	U-Mouv'	U-Mouv'		U-Mouv'	U-Mouv'	12h - 13h
13h45						13h - 14h
14h - 15h						14h - 15h
15h - 16h						15h - 16h
16h- 17h						16h- 17h
17h - 18h						17h - 18h
18h - 19h	U-Mouv'	U-Mouv'	U-Mouv'	U-Mouv'		18h - 19h
19h - 20h						19h - 20h
20h - 21h						20h - 21h
21h - 21h30						21h - 21h30